



COACHING MIT HERZ

Christina Ebert • Sandra Waldspurger



Es ist Zeit, für eine kleine Auszeit vom 6.5. – 13.5.2023

Es ist Zeit, zum „inneren Gleichgewicht“ zurückzufinden, unabhängig von dem, was außen passiert.

Es ist Zeit, dass wir uns selbst wieder spüren, mit all unseren Bedürfnissen, unseren Träumen und unseren Ängsten.

Es ist Zeit, wieder mutig zu sein, den Sprung zu wagen und unsere Box zu verlassen.

Es ist Zeit, Natur, Lachen, gutes Essen und Ausgelassenheit wieder in unser Leben zu lassen!

Ja, es ist Zeit!

Lade deine Batterien auf und verbringe mit uns eine Woche auf der **kraftvollen, griechischen Insel Lesbos**

Lerne mit den **Schmerzfrei- Übungen nach Liebscher und Bracht** deinen Körper neu kennen und stärken.

Nimm das Zepter in deine Hände und nimm dir Zeit, dich selbst zu heilen!

Seminarpreis: Fr. 750.-- / € 750.--

Unterkunft: www.milelia-inselgarten.com Zimmer mit Frühstück/Wo € 430.-- vor Ort bezahlbar.

Flüge nach Mytilene selber buchen (je früher, desto preiswerter!)

Anmeldung bis 31.3.23 über Anmeldeformular Ferienseminar Lesbos auf unserer Homepage,
Die Teilnehmerzahl ist beschränkt!

Wir freuen uns sehr auf Dich Sandra & Christina

