



COACHING MIT HERZ

Christina Ebert • Sandra Waldspurger



Ferienseminar auf Lesbos vom 14.5. bis 23.5.2026

Lust auf Entschleunigung?

Lust auf mehr Magie in deinem Leben, auf eine tiefere Verbindung mit deinem wahren Selbst und deinem Körper?

Lust auf **EinfachSein**?

All das erfährst, erlebst und erfühlst du in unserem Ferienseminar. Dein Körper wird die Schmerzfreiübungen nach Liebscher & Bracht und das Moven (Ausdruck über den Körper) lieben. Wissensvermittlung, Energie Selbst-Reisen und Zeiten der Stille runden das Programm ab und helfen dir, deiner inneren Stimme zu lauschen, ihr zu vertrauen und ihr zu folgen. Schenke dir diese 10 Tage voller Freude, Erholung, Klärung, Genuss und herzlicher Begegnungen und erlerne mit uns Tools, die dir helfen, diesen Spirit mit in deinen Alltag zu nehmen und zu integrieren.

„Das Einzige, das für uns wirklich wichtig ist, ist, uns selbst als das zu erkennen, was wir sind, und uns dann auf den Weg zu machen, uns wahrhaftig auszuleben.“

Seminarpreis: Fr./ € 1'250.-- (Wiederholer Fr./ € 1'050.--)

Unterkunft: www.milelia-inselgarten.com ca. EZ-Zimmer mit Frühstück/Wo € 490.--.

Flüge nach Mytilene selber buchen (je früher, desto preiswerter!)

Anmeldung über Anmeldeformular Ferienseminar Lesbos auf unserer Homepage, Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Wir freuen uns sehr auf Dich Christina & Sandra

